

## Kaip paruošti mažylį darželiui?

Adaptacijos periodas pirmajame kolektyve mažylio gyvenime yra ne pats lengviausias tiek jam, tiek mamai. Mama turbūt be galo jaudinsis kaip darželyje sekasi vaikučiui, o šis iš pradžių labai ilgėsis mamytės. Nesijaudinkite, viskas praeis, tik reikia laiko.

Nusprendėte išleisti mažylį į vaikų darželį. Visa šeima - lyg ant naujo gyvenimo slenksčio. Kad vaikai adaptacija būtų kuo mažiau skausminga, labai svarbu iš anksto (prieš 3-4 mėn.) pradėti savarankiškai ruošti jį darželiui:

**1. Pasakokite vaikui apie vaikų darželį, aiškinkite, kodėl vaikučiai ten vedami, kodėl jūs norite, kad jis ten eitų.** Pavyzdžiui: "Vaikų darželis – tai toks didžiulis namas su gražiom žaidimų aikštelėm, kur mamos ir tėčiai atveda savo mažylius. Tau ten labai patiks: ten yra daug vaikučių, kurie viską daro kartu- valgo, žaidžia, eina pasivaikščioti. Vietoje manęs ten bus teta-auklėtoja, kuri tavimi rūpinsis, kaip ir kitais vaikais. Darželyje yra daugybė žaisliukų, o su vaikučiais galėsi žaisti [vairiausių žaidimų ir t.t.]"

Kitas variantas: "Aš labai noriu dirbti, nes man tai yra įdomu. Ir norėčiau, kad tu eitum į darželį, nes tau ten taip pat bus labai įdomu. Ryte aš tave nuvesiu į darželį, o vakare pasiimsiu. Tu man papasakosi, ką įdomaus veiki darželyje, o aš tau papasakosiu, ką aš dirbau darbe. Dauguma tėvėlių norėtų, kad jų vaikai lankytų šitą darželį, bet ne visus į jį priima. Tau labai pasisekė – rudenį tave į jį priims."

**2. Kai einate pro vaikų darželį, linksmai priminkite vaikui, kaip jam pasisekė, kad rudenį jau galės jį lankyti.** Mažyliui girdint pasakokite giminaičiams ir pažįstamiems apie tai, kaip jums pasisekė dėl darželio ir kaip jūs didžiuojatės savo vaikučiu. Po kurio laiko vaikas pats ims didžiuodamasis kalbėti aplinkiniams, kad greitai jis lankys darželį.

**3. Smulkiai papasakokite vaikui apie vaikų darželio režimą: kas, kada ir kaip ten daroma.** Kuo smulkiau ir aiškiau pasakosite, tuo ramiau ir tvirčiau jausis mažylis, pradėjęs lankyti darželį. Klausinėkite vaiko, ar jis atsimena, ką veiks darželyje, kai visi vaikai grįš iš pasivaikščiojimo lauke, kur pasidės savo daiktus, kas jam padės nusirengti ir ką veiks po pietų? Matysite, ar gerai vaikas viską suvokė, ar prisimena. Darželyje mažylius dažniausiai baugina nežinia. Kai vaikas mato, kad viskas vyksta "pagal planą", kaip papasakojo mamytė, - pasijunta tvirčiau.

**4. Pakalbėkite su vaiku ir apie sunkumus, kurie gali iškilti vaikų darželyje.** Aptarkite į ką tokiu atveju reikia kreiptis pagalbos ir kaip tai daryti. Pavyzdžiui: "Jei užsinorėsi atsigerti, priek prie auklėtojos ir pasakyk: "Aš noriu gerti", auklėtoja įpils tau vandens. Jei užsinorėsi į tualetą, pasakyk auklėtojai." Nesudarykite vaikui iliuzijos, kad viską, ko jis užsinorės, auklėtoja išpildys. Paaiškinkite jam, kad grupėje bus daug vaikų ir kartais jam teks palaukti savo eilės. Galite vaikui pasakyti: "Auklėtoja negali padėti apsirengti iš karto visiems vaikams, todėl tau teks šiek tiek palaukti."

**5. Išmokykite vaiką susipažinti su kitais vaikais,** kviesti juos vardais, prašyti, o ne atiminėti žaisliukus bei pasiūlyti savo žaislų kitiems.

**6. Tegu vaikas pats išsirenka mylimiausią žaislą,** kurį galės neštis į darželį – su juo bus žymiai linksniau!

**7. Egzistuoja įvairių nuomonių apie tai, ar verta mamai likti kartu su mažyliu darželyje adaptacijos periodu.** Atrodytų, kas čia blogo? – visi patenkinti, vaikas neverkia ir mama ramesnė. Bet taip neišvengiamas išsiskyrimas tik atidedamas vėlesniam laikui. O ir kiti vaikai, matydami vieną mamą, negali suprasti, kodėl šalia nėra jų mamų? Todėl kartais visiems geriau, jei nuo pat pirmos dienos vaikas pasilieka grupėje be mamos. Patyrę, rūpestingos auklėtojos susitvarko.

**8. Susikurkite su mažyliu tam tikrą atsisveikinimo tradiciją,** ženklus, kurie leis vaikučiui lengviau paleisti mamą. Pavyzdžiui, pabučiuokite į vieną žanduką, paskui į kitą, pamojuokite ranka ir tuomet jis ramiai eina į grupę.

**9. Žinokite, kad vaiko adaptacija darželyje gali užtrukti net iki pusės metų,** todėl kruopščiai paskirstykite savo planus, jėgas ir galimybes. Geriausia būtų, kad šiuo periodu šeima taikytųsi prie vaiko poreikių.

**10. Vaikai puikiausiai jaučia, jei tėvai abejoja darželio lankymo tikslingumu.** Bet kokias jūsų abejones sumanus mažylis išnaudos tam, kad pasilikytų namuose ir nesiskirtų su tėveliais. Lengviau ir greičiau prie darželio pripranta tie vaikai, kurių tėveliams vaikų darželis – vienintelė išeitis.

**11. Kuo daugiau santykių su vaikais ir suaugusiais mažyliui pavyks užmegzti darželyje, tuo greičiau jis ten adaptuosis.** Padėkite savo vaikui tai padaryti. Susipažinkite su grupės vaikų tėveliais. Vadinkite grupiokus vardais mažyliui girdint. Klausinėkite vaiko namuose, kaip jam sekėsi su naujaisiais draugais. Skatinkite, mokykite vaiką kreiptis pagalbos į kitus žmones, kai prireikia. Kuo bus geresni jūsų santykiai su auklėtojomis, kitais tėveliais ir jų vaikais, tuo lengviau bus jūsų vaikui.