

PATVIRTINTA
Kauno r. Garliavos lopšelio-darželio „Eglutė“
direktoriaus
2022 m. spalio 26 d.
įsakymu Nr.V(1.3.)-94

KAUNO R. GARLIAVOS LOPŠELIO-DARŽELIO „EGLUTĖ“

2023 - 2027 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

Garliavos lopšelis-darželis „Eglutė“ (toliau lopšelis-darželis) veiklą organizuoja vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo ir kitais įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Švietimo ir mokslo ministro įsakymais, Garliavos lopšelio-darželio nuostatais, darbo tvarkos taisyklėmis, kitais norminiais teisės aktais, priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo programomis.

Lopšelyje-darželyje veikia 12 ugdymo grupių, kurias lanko 235 vaikai (nuo 2 metų iki 7 metų). Viena iš strateginių veiklos krypčių – bendruomenės sveikatinimas. Lopšelis-darželis nuo 2002 metų dalyvauja Kauno rajono sveikatą stiprinančių mokyklų veikloje, nuo 2007 metų dalyvauja Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų veikloje, yra Nacionalinio sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo narys.

2023-2027 m. sveikatos stiprinimo programa (toliau Programa) siekiama stiprinti bendruomenės narių sveikatą, formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis mokytojų bei bendruomenės pastangomis kurti į vaiko sveikatą ir saugumą orientuotą aplinką. Programa parengta vadovaujantis Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. V-651//V-665. „Dėl mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo“ bei metodinėmis rekomendacijomis (2017) „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodikliai ir jų taikymas ikimokyklinio ugdymo mokyklose“.

II SKYRIUS 2018-2022 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI IR IŠVADOS

2020 m. lapkričio mėnesį ir 2022 m. spalio mėn. atliktas platusis sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje vertinimas pagal sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo rodiklius. Gauti apklausos rezultatai rodo (žr.1 lentelė), kad teigiami pokyčiai įvyko šiose srityse: psichosocialinė aplinka, fizinė aplinka, sveikatos ugdymas, veiklos sklaida.

2020, 2022 metų sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos rezultatai

<i>Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos vertinimo sritys</i>	<i>2020 m.</i>	<i>2022 m.</i>
Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas	3,75	3,62
Psichosocialinė aplinka	3,45	3,6
Fizinė aplinka	3,6	3,78
Žmogiškieji ir materialiniai ištekliai	3,6	3,55
Sveikatos ugdymas	3,55	3,62
Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ikimokyklinio ugdymo mokykloje	3,11	3,22

2018-2022 m. laikotarpiu lopšelyje-darželyje įgyvendintos penkios socializacijos programos, finansuotos Kauno rajono savivaldybės Kultūros, švietimo ir sporto skyriaus vaikų ir jaunimo socializacijos programų rėmimo lėšų. Projektuose dalyvavo visi bendruomenės nariai: darbuotojai, vaikai, tėvai. Jiems įgyvendinti pasitelkti socialiniai partneriai, savanoriai, rėmėjai. Rezultatas - ugdymosi turinio plėtra integruojant socialines-emocines programas „Kimochis“ (ikimokyklinis amžius), „Zipio draugai“ (priešmokyklinis amžius). Daug dėmesio skirta bendruomenės pozityvių santykių kūrimui: prevenciniai renginiai, darbuotojų išvykos, paskaitos bendruomenei skatinant pozityvų elgesį, sukurtos ir vizualizuotos bendruomenės narių „Pozityvaus elgesio taisyklės“ ir kt. Tėvai teigiamai įvertino psichologės organizuojamus mokymus, teikiamą konsultacinę pagalbą šeimai: tėvai įgalinti sėkmingai spręsti vaikų ugdymosi, auklėjimo klausimus ir užtikrinti savo vaikų gerovę. 2021 m. įstaigoje atlikto tyrimo „Psichosocialinės rizikos darbe“ duomenimis, teigiamai psichologinę atmosferą darbe vertina 71 proc. darbuotojas, 22 proc. – „neturi nuomonės“.

Pasitelkiant darbuotojų kūrybiškumą, tėvų savanorišką veiklą, užsienio patirtį bei tikslingai planuojant lėšas sukurtos (ir toliau kuriamos) įvairios vidaus ir išorės edukacinės erdvės, kuriomis naudojasi ugdytiniai, vietos bendruomenė. Lauke įrengtos saugaus eisimo, futbolo aikštelės, viduje – multisensorinis kambarys spec. poreikių vaikams. Sutelkta bendruomenė 2019 m. akcijos „Sumanyta - padaryta“ metu pagamino vaikams 13 edukacinių priemonių lauko erdvėse.

Pasirašyta bendradarbiavimo sutartys su naujais socialiniais partneriais. Dalyvauta tarptautiniuose, šalies bei Kauno rajono sveikatą stiprinančių mokyklų projektuose, Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo „Sveika mokykla“, Lietuvos futbolo federacijos (LFF) projekte „Futboliukas“, Respublikiniame projekte „Sveikatiada“, Respublikiniame projekte „Lietuvos mažųjų žaidynės“. Organizuota įvairūs fizinio aktyvumo („Judėjimo diena“, ugdytinių žygiai, vasaros stovyklos, solidarumo bėgimas „Gelbėkit vaikus“ ir kt.), prevenciniai („Tolerancijos diena“, gerumo akcijos ir kt.), sveikos mitybos skatinimo („Duonos kepimo diena“, sveikų patiekalų degustacijos, praktinės vaikų maisto gaminimo veiklos ir kt.) renginiai.

Suaktyvėjo ir sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida. Atliktas „Mokyklos Veiklos patirties sklaida už mokyklos ribų“ įsivertinimas (2021 m.). Dauguma respondentų (mokytojų, tėvų) teigė, kad šioje srityje yra daugiau pasiekimų negu trūkumų.

Išvada. Lopšelio-darželio „Eglutė“ sveikatos stiprinimo programa 2018-2022 m. įgyvendinta sėkmingai, numatyta tęsti šias veiklas:

- rengti ir įgyvendinti ilgalaikius sveikatingumo projektus, socializacijos programas;
- tęsti veiklą Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle „Sveika mokykla“;
- tobulinti edukacines aplinkas, skatinančias aktyvią vaikų veiklą ir užtikrinančias įvairių kompetencijų ugdymą(si);
- drauge su bendruomene dalyvauti fizinį aktyvumą skatinančiuose renginiuose, projektuose, organizuoti bendruomenę vienijančius teminius renginius (pvz. Judėjimo dienos, Tolerancijos dienos paminėti, žygius ir t.t.);
- kasmet organizuoti 4-6 metų vaikams konkursą „Sveikuoliukas“, išsiaiškinant stipriausias komandas;
- organizuoti darbuotojams išvykas, renginius, gerinant pozityvią komunikaciją;
- organizuoti sveikos mitybos praktines veiklas, kviesti tėvus (globėjus) į degustacijas, maisto gaminimo, arbatos gėrimo valandėles, duonos kepimo mokymus.

Rengiant programą sekantiems penkiems metams, atlikta SSGG analizė (žr. 2 lentelė).

2 lentelė

Sveikatingumo veiklos SSGG analizė

STIPRYBĖS	SILPNYBĖS
<p>Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas. Lopšelyje-darželyje atnaujinta sveikos gyvensenos koordinacinė taryba, kurios sudėtyje 2 mokytojai, turintys kūno kultūros mokytojo kvalifikaciją ir kineziterapeuto specializaciją, visuomenės sveikatos specialistas, mokyklos administracijos atstovas, tėvų atstovas. Sveikatos ugdymas įtrauktas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, metinius veiklos planus.</p> <p>Psichosocialinė aplinka. Bendruomenėje plėtojamas komandinis darbas, partnerystė, pagrindine vertybe laikant gerus tarpusavio santykius.</p> <p>Fizinė aplinka. Aplinka ir jos priežiūra atitinka higienos normas. Ugdymo patalpos atnaujintos, modernizuotos. Edukacinės aplinkos papildytos ir nuolat atnaujinamos naujomis priemonėmis. Aplinka orientuota į ugdymo tikslus. Atnaujinama virtuvės įranga, užtikrintas sveikos mitybos principus ir individualius vaiko poreikius atitinkantis vaikų maitinimas.</p> <p>Sveikatos ugdymas. Lopšelis-darželis dalyvauja Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo „Sveika mokykla“, Kauno rajono sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo veikloje, bei įsitraukia į siūlomus respublikinius sveikatą stiprinančių mokyklų projektus. Ugdymo turinys apima įvairias sveikatos sritis: fizinis aktyvumas, sveika mityba, streso, prievartos, patyčių prevencija, saugaus elgesio įgūdžių ugdymas.</p>	<p>Žmogiškieji ištekliai Neracionaliai panaudojami žmogiškieji ištekliai. SGKT nariai dirba atnaujintoje komandoje nėra pasiskirstę atsakomybėmis už atskiras sveikatos stiprinimo veiklos sritis. Trūkumas aukštos kvalifikacijos mokytojų. Nėra numatyta specialistų (socialinio pedagogo, judesio korekcijos, kūno kultūros mokytojo) etatų. Tik dalis tėvų (globėjų) siūlo idėjas sveikatos ugdymo organizavimui, dalyvauja sveikatingumo veiklose.</p> <p>Veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas. Stinga mokytojų, specialistų iniciatyvų sveikatos stiprinimo veiklos patirtį viešinant rajone, respublikoje.</p>
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<p>2022 m. rugsėjo 15 d. Nr. V(1.3.)-73 direktoriaus įsakymu atnaujintai sveikos gyvensenos koordinacinei tarybai veikti kaip komandai, telkti bendruomenę sveikatos stiprinimui. Pasiskirstyti atsakomybę už atskiras veiklos sritis.</p>	<p>Didelis mokytojų ir kitų darbuotojų sergamumas. Kvalifikuotų darbuotojų trūkumas.</p>

<p>Puoselėti palankią psichosocialinę aplinką, plėtoti bendruomenės pasitikėjimą ir partnerystę, gerus tarpusavio santykius.</p> <p>Gerinti komunikaciją, tiriamąją veiklą, informacijos sklaidą tarp darbuotojų, tėvų apie vaikų sveikatos ugdymą. Mokytojų ir tėvų sklandesniam komunikavimui taikyti internetinę sistemą „Mūsų darželis“.</p> <p>Kasmet numatyti priemonės bendruomenės narių (suaugusiųjų) stresinėms situacijoms mažinti, bendruomenės draugiškai atmosferai kurti.</p> <p>Gerinti bendradarbiavimą su specialiujų ugdymosi poreikių turinčių vaikų tėvais.</p> <p>Įtraukti aktyvius bendruomenės narius į Sveikatos stiprinimo veiklos įgyvendinimą, gerosios patirties sklaidą.</p> <p>Tobulinti mokytojų kompetencijas, gerinant sveikatos veiklos sklaidą.</p>	<p>Mokytojų kaita. Trūksta kvalifikuotų darbuotojų, gebančių dirbti su įvairius spec. poreikius turinčiais vaikais.</p>
---	---

III. SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

Tikslas - tobulinti bendruomenės sveikos gyvensenos kompetenciją.

Prioritetai - aktyvi bendruomenė, pozityvi komunikacija, pokyčių stebėseną.

IV. SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMAI REZUKTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys. Užtikrinti kryptingą sveikos gyvensenos veiklos planavimą ir įgyvendinimą, skatinant bendruomenės narių aktyvumą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1.	1.1.1. Efektyvi ir nuosekli Sveikos gyvensenos koordinacinė tarybos veikla (toliau SGKT).	2023-2027 m.	Direktorius
1.2	1.2.1. Bendruomenės narių požiūrio į sveiką gyvenseną, kaip į prioritetinę įstaigos veiklą formavimas.	2023-2027 m.	Direktorius
	1.2.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos įsivertinimas pagal SSM veiklos vertinimo rodiklius, įtraukiant bendruomenės narius.	2027 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
1.3.	1.3.1. Sveikatos priežiūros specialisto įsitraukimas vykdant ligų profilaktikos priemones.	2023-2027 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
	1.3.2. Tėvų nuomonės tyrimas apie sveikatos priežiūros paslaugos kokybę lopšelyje-darželyje.	2026 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
1.4.	1.4.2. Vaikų sveikatos būklės analizė.	2023-2027 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas

Laukiamas rezultatas - sveikos gyvensenos koordinacinės tarybos nariai pasiskirstę atsakomybes už veiklos sritis, kasmet rengia veiklos planą ir analizuoja pasiekimus. Vaikų sveikatos stiprinimas įtrauktas į naujai rengiamą įstaigos veiklos strateginį planą. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos įsivertinime dalyvauja 90 proc. pedagogų, mažiausiai 25 proc. tėvų (globėjų). Kasmet rugsėjo mėnesį analizuojami vaikų sveikatos rodikliai, rizikos faktoriai, tėvams, mokytojams specialistai rekomenduoja profilaktines priemones.

2 sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA.

Uždavinys. Įgalinti save ir aplinkinius elgtis pozityviai dėl bendruomenės sveikatos gerovės.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1	2.1.1. Teikti konsultacijas, socialinių įgūdžių stokojantiems tėvams (globėjams) susiduriantiems su vaikų auklėjimo sunkumais.	2023-2027 m.	Psichologas, mokytojai
	2.1.2. Mokytojų, mokytojų padėjėjų, specialistų kvalifikacijos kėlimas įtraukiojo ugdymo klausimais.	2023-2027 m.	Direktorius, Direktorius pavaduotojas ugdymui
	2.1.3. Taikyti efektyvias priemones naujai atvykusių ugdytinių adaptacijai palengvinti.	2023-2027 m.	Mokytojai
	2.1.4. Tyrimas „Vaikų emocinė savijauta“	2024 m.	Psichologas
	2.1.5. Lopšelio-darželio darbuotojų mikroklimate tyrimas.	2025 m.	Direktorius
	2.1.6. Išvykos, renginiai, padedantys kurti pozityvius bendruomenės narių tarpusavio santykius.	2023-2027 m.	Direktorius, Direktorius pavaduotojas ugdymui
2.2	2.2.1. Prevenciniai renginiai bendruomenei (tolerancijos diena, draugystės savaitė, diena be patyčių, gerumo akcijos, psichinės sveikatos diena, juoko diena ir pan.).	2023-2027 m.	Direktorius pavaduotojas ugdymui,
	2.2.2. Dalyvauti naujose prevencinėse programose, siekiant užtikrinti pozityvią psichosocialinę aplinką.	2023-2027 m.	Direktorius pavaduotojas ugdymui, mokytojai
	2.2.3. Pritaikyti ugdymo programas, vaikams, turintiems didelių ir labai didelių specialiųjų ugdymo(si) poreikių.	2023-2027 m.	Direktorius pavaduotojas ugdymui
	2.2.5. Organizuoti virtualias vaikų darbų parodas, skatinant vaikus reikšti emocijas per kūrybą.	2023 m. 2025 m.	Meninio ugdymo mokytojai
2.3	2.3.1. Organizuoti bei dalyvauti seminaruose apie krizių, streso valdymą, apie pozityvų bendravimą ir bendradarbiavimą.	2023-2027 m.	Direktorius
	2.3.2. Drauge su ugdytiniais kurti grupės elgesio taisykles ir mokytis jų laikytis.	2023-2027 m.	Mokytojai
	2.3.3. Skatinti tėvus, mokytojus, kitus darbuotojus bendraujant su ugdytiniais vadovautis socialinio emocinio ugdymo programa „Kimochois“.	2023-2027 m.	Mokytojai
	2.3.4. Laikytis lopšelio-darželio pedagogų etikos kodekso.	2023-2027 m.	Mokytojai
Laukiamas rezultatas – vyrauja pozityvi, saugi psichosocialinė aplinka, tarp tėvų, darbuotojų glaudūs santykiai grindžiami pasitikėjimu ir partneryste.			

3 sritis. FIZINĖ APLINKA.

Uždavinys. Kurti saugią, modernią, funkcionalią ugdymo(si) aplinką, pritaikytą bendruomenės poreikiams.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1.	3.1.1. Vykdyti žaidimo aikštelių priežiūrą.	2023-2027m.	Direktoriaus pavaduotojas ūkiui
	3.1.2. Interaktyvių priemonių įsigijimas.	2023-2027m.	Direktoriaus pavaduotojas ūkiui, direktorius
	3.1.3. Organizuoti akcijas, skatinančias bendruomenę atnaujinti, kurti edukacines aplinkas.	2023-2027m.	Direktoriaus pavaduotojas ūkiui, direktorius
	3.1.4. Takelių dangos kieme atnaujinimas, siekiant įrengti papildomas erdves aktyviam, saugiam judėjimui.	2023-2025 m.	Direktoriaus pavaduotojas ūkiui, direktorius
3.2.	3.2.1. Pagal poreikį ir galimybes dalyvauti Garliavos miesto, Kauno r. ir respublikoje organizuojamuose fizinio aktyvumo renginiuose.	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	3.2.2. Organizuoti Garliavos ikimokyklinių įstaigų ugdytinių „Futbolo turnyrą“.	2023 m.	Mokytojai
	3.2.3. Organizuoti Kauno r. sveikatą stiprinančių mokyklų renginį „Visa mokykla šoka“.	2023 m. 2025 m.	Meninio ugdymo mokytojas
	3.2.4. Projektas „Eik ir sveik“, skirtas bendruomenės fiziniam aktyvumui.	2023 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
	3.2.7. Kasmet organizuoti 4-6 metų vaikams konkursą „Sveikuoliukas“	2023-2027m.	SGKT
3.3.	3.3.1. Priemonių, skatinančių tausoti maistą, taikymas („Švediško stalo“ taikymas priešmokyklinėse grupėse, vaikų apklausos, edukacinės valandėlės ir pan.)	2023-2027 m.	Dietistas
	3.3.2. Dalyvauti Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programoje.	2023-2027 m.	Direktorius

Laukiamas rezultatas – užtikrinta saugi fizinė aplinka vaikų ugdymuisi. Bendruomenės nariai inicijuos (ar dalyvaus) 1 kartą per metus renginyje, skirtame edukacinių aplinkų tobulinimui. Bus organizuoti du sveikatinimo renginiai Kauno rajono bendruomenei pasitelkiant socialinių partnerių edukacines erdves. Priešmokyklinėse grupėse įdiegti „Švediško stalo“ principai.

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI.

Uždavinys. Stiprinti bendruomenės žmogiškuosius ir materialinius išteklius, organizuojant sveikatos stiprinimo veiklas.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1.	4.1.1. Viešinti veiklą Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinkle „Sveika mokykla“.	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	4.1.2. Gerosios įtraukiojo ugdymo patirties sklaida.	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
4.2.	4.2.1. Mokytojų kvalifikacijos kėlimas vaikų fizinio aktyvumo klausimais.	2023m. 2025 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	4.2.2. Bendradarbiauti su tėvais, dirbančiais sporto, sveikatos srityje: priešgaisrinės apsaugos tarnyboje, ligoninėse, policijoje ir pan.	2023-2027 m.	Mokytojai
	4.2.3. Šeimos olimpiada skirta tarptautinei šeimos dienai paminėti.	2024 m.	Mokytojai
	4.2.4. Drauge su psichologe, visuomenės sveikatos priežiūros specialiste organizuoti ugdytiniams terapines valandėles, žaidimus, pramogas.	2023-2027 m.	Mokytojai

4.3.	4.3.1.Pagal poreikį įsigyti naujos metodinės literatūros, priemonių sveikatos ugdymui.	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
4.4	4.4.1.Bendradarbiauti su socialiniais partneriais: nacionalinis sveikatą stiprinančių mokyklų tinklas, Lietuvos futbolo federacija, Kauno r. visuomenės sveikatos biuru, Garliavos futbolo klubu ir būsimais partneriais.	2023-2027 m.	Direktorius
	4.4.2.Naudojantis edukacinėmis erdvėmis, esančiomis už įstaigos ribų (pvz. Garliavos sporto ir kultūros centras, Kaimynystės parkas, žaidimų kambariai, baseinas,kaimo turizmo ir ūkininkų sodybos, parkai, pėsčiųjų takai, Kauno botanikos sodas ir kt.)	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	4.4.3.Dalyvauti tarptautiniuose „eTwinning“ projektuose bendradarbiaujant su kitomis sveikatą stiprinančiomis mokyklomis.	2023-2027 m.	Mokytojai
Laukiamas rezultatas - visi bendruomenės nariai pagilins žinias sveikatos stiprinimo ir saugojimo klausimais, kurs glaudų ryšį su socialiniais partneriais. Bus sudarytos tinkamos sąlygos plėstis tėvų – savanorių ratui, ugdymo(si) erdvėse atsiras naujos metodinės medžiagos bei priemonės sveikatos stiprinimui. Racionaliai bus panaudoti žmogiškieji ir materialieji ištekliai.			

5 sritis. Sveikatos ugdymas.

Uždavinys. Formuoti teigiamas nuostatas sveikai gyventi, rūpintis savo ir kitų bendruomenės narių sveikata.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1.	5.1.1.Integruoti sveikatos stiprinimo programos veiklas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo veiklos metinį planą.	2023-2027 m.	Mokytojai
	5.1.2.Dalyvauti Lietuvos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo projektuose.	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
5.2.	5.2.1.Organizuoti projektų „Sveikatiada“, „Futboliukas“, „Lietuvos mažųjų žaidynės“ veiklos renginius pagal metinį veiklos planą.	2023-2027 m.	Visuomenės sveikatos specialistas
	5.2.2.Suburti mokytojų, socialinių partnerių komandas ekologinių projektų rengimui ir įgyvendinimui.	2023-2027 m.	Direktorius
	5.2.4.Užsiėmimai ugdytiniams su visuomenės sveikatos priežiūros specialiste įvairiomis temomis (asmens higiena, atliekų rūšiavimas, buitės sauga).	2023-2027 m.	Visuomenės sveikatos specialistas
5.3.	5.3.1.Atsižvelgiant į sezoniskumą organizuoti prevencinius pokalbius, diskusijas su ugdytiniais apie saugią ir sveiką aplinką.	2023-2027 m.	Visuomenės sveikatos specialistas, mokytojai
	5.3.2.Atsižvelgiant į sezoniskumą organizuoti vaikų kūrybinių darbų parodas, plenerus panaudojant gamtos išteklius.	2023-2027 m.	Mokytojai
	5.3.3.Vaikų grūdinimas vasarą naudojant „Kneipo metodiką“	2023-2027 m.	Mokytojai
	5.3.4.Užsiėmimai vaikams apie sveikatai palankią mitybą.	1 kartą per metus	Dietistas
Laukiamas rezultatas – suformuotas teigiamas bendruomenės požiūris į sveikos gyvensenos nuostatas.			

6 sritis. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida

Uždavinys. Skatinti bendruomenės įsitraukimą į ugdymo įstaigos gerosios patirties viešinimo procesą.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1.	6.1.1. 2023 – 2027m. Sveikatos stiprinimo programos pristatymas vietos bendruomenei.	2023 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	6.1.2. Supažindinti tėvus su vykdomomis sveikatos stiprinimo veiklomis, įgyvendintais projektais pasitelkiant elektroninį dienyną, svetainę www.musudarzelis.lt bei teikti naudingą informaciją sveikatos stiprinimo ir ugdymo temomis.	2023-2027 m.	Mokytojai
	6.1.3. Teikti naudingą informaciją sveikatos stiprinimo ir ugdymo temomis bendruomenei www.musudarzelis.lt	2023-2027 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
6.2.	6.2.1. Kartą per metus dalintis sveikatą stiprinančios mokyklos gerąja darbo patirtimi su kitomis rajono ar respublikos sveikatą stiprinančiomis ikimokyklinėmis įstaigomis.	2023-2027 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	6.2.2. Viešinti lopšelio-darželio veiklą pasitelkiant Kauno rajono visuomenės sveikatos biurą.	2023-2027 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
	6.2.3. SMM įgyvendintomis veiklomis, patirtimi dalintis socialiniuose tinkluose.	2023-2027 m.	Už viešinimą atsakingi asmenys
Laukiamas rezultatas – visuomenė žino apie įstaigoje vykdomą sveikatinimo veiklą.			

V SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Įgyvendinus 2023-2027 m. sveikatos stiprinimo programą, bendruomenė įsivertins sveikatos saugojimo ir stiprinimo veiklą pagal sveikatą stiprinančių mokyklų nustatytus kriterijus. Sveikos gyvensenos ugdymo koordinacinė taryba išanalizuos pasiektus rezultatus. Bus atliekami tarpiniai į(si)vertinimai, kurie numatyti veikos plane: 2024 m. tyrimas „Vaikų emocinė savijauta“, 2025 m. mikroklimato tyrimas, 2026 m. tėvų nuomonės tyrimas apie sveikatos priežiūros paslaugos kokybę lopšelyje-darželyje. Kasmet, rudenį ir pavasarį, tėvai ir mokytojai vertins vaiko pasiekimus, aptars pažangą pagal ugdymo programose numatytas kompetencijas. Ikimokyklinio ugdymo programoje išskiriama sveikatos saugojimo kompetencija, apimanti kasdieninių gyvenimo įgūdžių ugdymą ir fizinį aktyvumą, bei socialinė kometencija, apimanti emocijų suvokimą ir raišką, savireguliaciją,

savikontrolę ir kitas sritis. Priešmokyklinio ugdymo programoje išskiriama socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos kompetencija.

VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programai įgyvendinti bus panaudotos valstybės (Mokymo) lėšos, Kauno rajono savivaldybės biudžeto, paramos bei specialios lėšos (finansuojamų programų, projektų).

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Programą parengta direktorės įsakymu patvirtintos 2023-2027 m. sveikatos stiprinimo programos rengimo grupės, kurią sudarė: direktoriaus pavaduotoja ugdymui Danutė Jankauskienė, ikimokyklinio ugdymo mokytojos Sigita Miliauskienė ir Indrė Sungailaitė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Evelina Jasevičiūtė, raštinės vedėja, archyvarė Jūratė Šetkienė.

Programa, suderinus su Lopšelio-darželio taryba, tvirtinama direktoriaus įsakymu. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, pakitusius išteklius, išorinius poveikius programa gali būti koreguojama.

Programos vykdytojai lopšelio-darželio darbuotojai, ugdytiniai ir jų tėvai (globėjai), socialiniai partneriai. Už šios programos įgyvendinimą atsakinga direktorės įsakymu patvirtinta Sveikos gyvensenos ugdymo koordinacinė taryba. Kontrolę, grįstą pasitikėjimu, vykdo direktorė.
