



EPINEFRINO AUTOINJEKTORIUS

ANAFILAKSIJA – skubi, gyvybei pavojinga alerginė reakcija. Įtarus anafilaksiją, epinefrinas yra pirmo pasirinkimo pagalbos priemonė.

ATPAŽINK

**SULEISK
EPINEFRINĄ**

SKAMBINK 112

STEBĖK

1. KAIP ATPAŽINTI ANAFILAKSIJĄ?

KVĖPAVIMAS / GERKLĖ

- staiga pasunkėjęs ar triukšmingas kvėpavimas, švokštimas, dusulys;
- gerklės veržimas, užkimimas, sunku kalbėti ar ryti;
- liežuvio ar gerklės tinimas.

KRAUJOTAKA / BENDRA BŪKLĖ

- staigus silpnumas, galvos svaigimas, išblyškimas;
- suglebimas, sąmonės sutrikimas ar netekimas.

ODA IR GLEIVINĖS

- dilgėlinė, paraudimas, niežulys;
- lūpų, veido ar akių vokų tinimas.

VIRŠKINIMO SISTEMA

- stiprus pilvo skausmas, pykinimas ar vėmimas.

Svarbu: anafilaksija gali pasireikšti ir be odos bėrimo. Po kontakto su žinomu alergenu staiga atsiradę kvėpavimo ar kraujotakos sutrikimai yra ypač pavojingi.

2. KAIP PANAUDOTI „EPINEFRINO AUTOINJEKTORIUS“?

1

Išimkite autoinjektorių iš dėklo. Laikykite taip, kad oranžinis antgalis būtų nukreiptas žemyn.

2

Nuimkite mėlyną apsauginį dangtelį. Nelaikykite pirštų prie oranžinio antgalio.

3

Oranžinį antgalį nukreipkite į išorinę šlaunies dalį, maždaug 90° kampu. Skubiu atveju galima leisti per drabužius, jei jie netrukdo injekcijai.

4

Tvirtai prispauskite, kol suveiks autoinjektorius. Laikymo trukmę vykdykite pagal konkretaus preparato pakuotės lapelį.

VAIKAS IKI 30 KG

150 mikrogramų epinefrino autoinjektorius

30 KG AR DAUGIAU / SUAUGUSYSIS

300 mikrogramų epinefrino autoinjektorius

3. KĄ DARYTI SULEIDUS EPINEFRINĄ?

SKAMBINKITE 112

Pasakykite: „Įtariama anafilaksija. Suleistas epinefrinas.“ Net jei būklė pagerėjo, būtinas medicininis įvertinimas.

PADĖTIS

Silpstant ar svaigstant galvai – guldykite, pakelkite kojas. Jei labai sunku kvėpuoti – leiskite atsistoti. Neleiskite staiga atsistoti ar vaikščioti.

STEBĖKITE

Nepalikite žmogaus vieno. Jei be sąmonės, bet kvėpuoja – stabili šoninė padėtis. Jei nekvėpuoja normaliai – pradėkite gaivinimą ir vykdykite 112 dispečerio nurodymus.

JEI NEGERĖJA AR BLOGĖJA

Vykdykite 112 dispečerio nurodymus. Jei yra antras tinkamos dozės autoinjektorius, pakartotinę dozę skirkite pagal konkretaus preparato vartojimo rekomendacijas / skubiosios pagalbos nurodymus.

KAS GALI SUKELTI ANAFILAKSIJĄ?

MAISTO PRODUKTAI



Karvės
pienas



Vištų
kiaušiniai



Riešutai



Grikiai



Vėžiagyviai



Persikai



Salierai



Kviečiai

VABZDŽIŲ NUODAI



Galvijinės
sparvos

Vapsvos

Bitės

VAISTAI



Nesteroidiniai
priešuždegiminiai



Antibiotikai



Biologiniai
preparatai

LATEKSAS



Anafilaksiją gali sukelti įvairūs alergenai. Reakcija gali prasidėti staiga ir greitai sunkėti.

GREITA ATMINTINĖ

1

ATPAŽINK ANAFILAKSIJĄ

Staigus kvėpavimo, gerklės, kraujotakos ar kelių organų sistemų simptomai.

2

SULEISK EPINEFRINĄ

Į išorinę šlaunies dalį. Nedelsk, jei anafilaksija tikėtina.

3

SKAMBINK 112

Pasakyk, kad įtariama anafilaksija ir epinefrinas jau suleistas.

4

NEPALIK VIENO

Tinkamai paguldyk / pasodink, stebėk kvėpavimą ir sąmonę, prireikus gaivink.

Pastaba: autoinjektorius visada naudokite pagal konkretaus turimo preparato pakuotės lapelį.

Ši atmintinė nepakeičia pirmosios pagalbos mokymų. Kauno rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, 2026 m.